



## Kleine Übungen von Prof. CONG mit Jutta Klauser-Hartmann, München

Wir freuen uns riesig, dass Jutta mit ihrem reichen Qigong-Erfahrungsschatz zu uns nach Kärnten kommt!

Inhalt des Seminars sind kleine Übungen, die Jutta Klauser-Hartmann von **Prof. Cong Yong Chun** lernen durfte, als er 2010 nochmals in Europa war. Es handelt sich dabei um eine einfache, in der Empfindung und Wirkung sehr tiefe Übungsfolge aus 4 bewegten Übungen denen sich eine sammelnde, ruhige Standübung anschließt.



*"Diese Übungen haben sich für mich zu einem wahren Schatz entwickelt, den ich gerne weiterreiche."*

**Jutta Klauser-Hartmann** ist Mitglied und Lehrerin der Deutschen Qigong Gesellschaft und mittlerweile länger als ihr halbes Leben Qigong-Übende.

**11. - 12. November 2023, Stift St. Georgen am Längsee**

**Samstag, 09:00 Uhr – Sonntag, 12:00 Uhr**

**Anmeldung** bitte an: [ak\\_karnten@qigonggesellschaft.at](mailto:ak_karnten@qigonggesellschaft.at)

Einzahlung des Seminarbeitrages von € 95.- für Mitglieder der ÖQGG / € 115.- für Nichtmitglieder bitte auf das Konto des AK Kärnten bei der Kärntner Sparkasse

IBAN: AT50 2070 6045 0075 5840 BIC: KSPKAT2KXXX

Zimmerreservierung bitte direkt im Stift St. Georgen vornehmen: Tel. 04213-2046

Wir freuen uns auf ein erfahrungsreiches Seminar mit euch!

**JEDER TAG EIN GUTER TAG**