

ÖSTERREICHISCHE
QIGONG GESELLSCHAFT

Austria | 5622 Goldegg | Hofmark 1
info@qigonggesellschaft.at
www.qigonggesellschaft.at

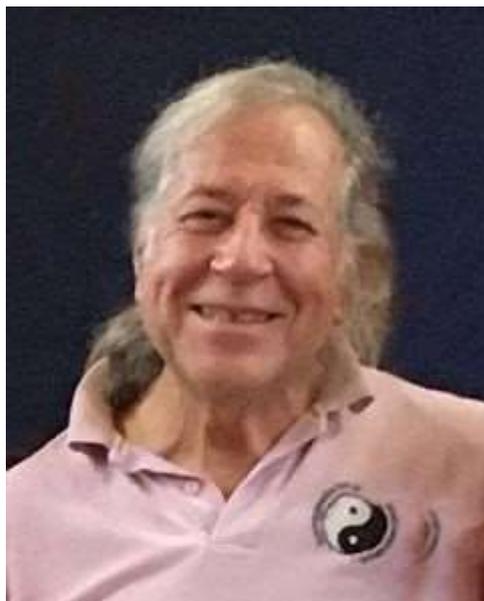


ARBEITSKREIS
SALZBURG

Gisela Mittersteiner
Mobile: +43 664 73 58 9803
E-Mail: ak_sbg@qigonggesellschaft.at

QIGONGÜBUNGEN IM GEHEN

Tagesseminar mit Mag. Norbert Herwegh
Samstag, 23.09.2023 von 09.30 Uhr bis 17.00 Uhr im Schloss Goldegg



Professor CONG YONG CHUN, unser Qigong Meister und Lehrer seit den 80er-Jahren, hat uns neben den BA FAN HUAN GONG-Übungen und einigen weiteren sehr wertvollen kleineren Übungen auch verschiedene ÜBUNGEN im GEHEN gelehrt. Die bekannteste Übung hiervon ist das NIEREN QI STÄRENDE TUN im GEHEN / XIXIHO. Weitere sehr wichtige und sehr wirkungsvolle Übungen im Gehen stärken das Herz, die Leber, die Milz und die Lunge, also alle YIN-Organen im ganzheitlichen Sinn. Seit 1996 begleiten mich diese Übungen im Gehen und ich möchte sie gerne an interessierte Qigong-Übende weitergeben. Der Workshop ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Anmeldung:

Überweisung auf das Konto mit dem IBAN: AT603505500000135533 mit der BIC: RYSAAT2S055 lautend auf „ÖQGG Arbeitskreis Salzburg, Gisela Mittersteiner“ → Vermerk: Seminar Norbert Herwegh EUR 100,- / EUR 80,- für Mitglieder
Anmeldungsmail an ak_sbg@qigonggesellschaft.at, bitte mit NAME, ADRESSE, TEL.NR. vermerken!

Information und Organisation: ÖQGG Arbeitskreis SALZBURG - Gisela MITTERSTEINER, Tel. 0664 735 89 803 email: ak_sbg@qigonggesellschaft.at

JEDER TAG EIN GUTER TAG !