QiGong - Durch Sanftheit wieder Harmonie erleben

Wöchentliche Kurse:
Donnerstag 19:30-20:45
Freitag: 08:30-09:45
(Einstieg jederzeit möglich)

Kosten: € 120 für 10 Einheiten

Schnaufpause Straßwalchen

Kursleitung: Elisabeth Badinger
Anmeldung: elisabeth@badinger.info
Mobil: 0699 109 197 81

QiGong-
Durch Sanftheit wieder Harmonie erleben

Qigong bedeutet übersetzt: die Arbeit an der eigenen Lebensenergie. Mit sanften Übungen und einem Wechsel aus Spannung und Entspannung bringen wir unseren Energiefluss wieder in Harmonie. Blockaden und Spannungen werden abgebaut und ein harmonisches Fließen darf entstehen.
Die Übungen entspannen, stärken und stimulieren den Energiefluss im Körper für mehr Wohlbefinden und Energie im Alltag. QIGONG ist für jedes Lebensalter optimal geeignet.

Kursleitung:
Elisabeth Badinger
Diplomierte QIGONG Lehrerin der österreichischen QIGONG Gesellschaft

WÖCHENTLICHE KURSE:

Kurs 1: Donnerstag -19:30-20:45,
Start 28.09.2023, Einstieg jederzeit möglich

Kurs 2: Freitag - 08:30-09:45
Start 29.09.2023, Einstieg jederzeit möglich

Kurskosten: € 120

Ort: Schnaufpause, Herzraum
Salzburgerstraße 15a, Strasswalchen

QiGong - Elisabeth Badinger, Straßwalchen
elisabeth@badinger.info - Mobil: 0699 109 197 81

Kursleitung: Elisabeth Badinger
Diplomierte QIGONG Lehrerin
der österreichischen QIGONG Gesellschaft

Über mich

Ich bin diplomierte QiGong Lehrerin der Österreichischen QiGong Gesellschaft und habe bei Dr. Wenzel in der Goldegger Schule und bei weiteren Lehrern in Österreich, Deutschland und Spanien lernen dürfen. Ich praktiziere Qigong selbst seit mehr als 15 Jahren. Qigong hat mir persönlich gesundheitlich sehr geholfen und ist ein wichtiger Teil meines Lebens geworden. Deshalb freue ich mich darauf Qigong an andere Menschen weitergeben zu dürfen und gemeinsam zu Üben. Ich bin in der Steiermark geboren, vor 15 Jahren der Liebe nach Straßwalchen gefolgt und mittlerweile zweifache Mama.

QiGong - Elisabeth Badinger
Schnaufpause Straßwalchen
elisabeth@badinger.info
Mobil: 069910919781