



Unserem Herzen Achtsamkeit schenken

Gemeinsamer Übungstag in Klagenfurt
am **Samstag, 13. Jänner 2024, 6:30 - 12:00 Uhr**

Wir begrüßen den Tag um 6:30 Uhr mit der Morgenübung und stärken uns anschließend beim gemeinsamen Frühstück.

Von 9:00 bis ca. 12:00 Uhr gemeinsames Üben - unserem Herzen Achtsamkeit schenken. Wir gestalten den Übungstag gemeinsam mit Otmar Roschitz, der uns das **Herz-Qi-Stärkende-Gehen** näherbringen wird.

Es sind alle Qigong Übenden und auch Interessierte, die Qigong kennenlernen möchten herzlich eingeladen!

WO: Kindergarten St. Marienheim, 9020 Klagenfurt, Kanaltalerstraße 31

Die Teilnahme ist kostenfrei!

Als Abschluss ist ein gemeinsames Mittagessen in einer nahen Pizzeria möglich.

Anmeldung bitte an: ak_karnten@qigonggesellschaft.at
oder telefonisch 0699-10754919 bei Ágnes



JEDER TAG EIN GUTER TAG