



SODALITAS

Katholisches Bildungshaus ▪ Katoliški dom prosvete

YIN & YANG IM ALLTAG

Das Wissen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) in unserem Alltag nutzen

Wenn wir in die Grundlagen der ganzheitlich orientierten Traditionellen Chinesischen Medizin eintauchen, eröffnen sich uns neue Sichtweisen.

Yin und Yang sind in unserem Alltag allgegenwärtig. Wir entdecken Hintergründe zu unserem Lebensrhythmus und unbekannte Zusammenhänge zwischen Aktivität und Entspannung, Vitalität und Regeneration.

An diesem Abend bekommen wir einen Überblick über die verschiedenen Behandlungsansätze der TCM. Wir entdecken ihre vielfältigen Möglichkeiten unser körperliches, seelisches und geistiges Wohlbefinden zu unterstützen.



MAG.A CLAUDIA KATHARINA PARTL

Ausbildung in TCM und Ernährung nach TCM, Dipl. Qigong-Lehrerin der ÖQGG

am Donnerstag, um 18.00 Uhr

19. Februar 2026

Anmeldung: erbeten
Beitrag: € 20,--

Für die Organisation: Veronika Kušej, MAS