

QIGONG

*Sich Zeit nehmen -
Sich wahrnehmen -
Sich annehmen*

Einladung zum BAFANHUANGONG - Workshop

Liebe Qigonglehrerin, lieber Qigonglehrer!

Wir haben in unserer QG-Lehrer*innenausbildung die wunderbare Übungsreihe der BFHG (Achtfache Rückkehr) in Form und Inhalt liebevoll vermittelt bekommen.

Im Laufe der Zeit - wenn diese Übungsreihe nicht regelmäßig geübt und die einzelnen Übungen nicht weiter verinnerlicht werden - verlieren wir die Form dieser Übungen und so auch den Zugang zu den tiefen Inhalten auf unserem QG-Entwicklungsweg.

Im April 2026 habe ich dazu eine Workshopreihe ins Leben gerufen. Wer dazu Resonanz und den Impuls hat, die einzelnen BFHG gemeinsam zu wiederholen, sich zu erinnern, zu erarbeiten, um sie vielleicht wieder mehr in den persönlichen Übungsalltag zu integrieren oder diese in euren Gruppen weiterzugeben, dann würde ich mich sehr über eure Rückmeldung oder Anmeldung zum 2. Tagesworkshop freuen.

Wir setzen die Reihe fort mit der **2. BFHG** und werden auch das **NierenQistärkende Gehen (QIANGSHENFA)** wiederholen und gemeinsam üben.

Im Frühjahr 2027 plane ich den nächsten Tages-Workshop mit der 3. BFHG usw.

2.BAFANHUANGONG - HENG DAN RI YUE
Samstag 03. Okt. 2026
09:00-17:00 Uhr
Beitrag € 70



Ort: Hort & Kindergarten, Annabichl, Ehrentaler Str. 24, Klagenfurt

max. Teilnehmer*innen: ca. 20 Personen

Bei Interesse wird um ehestmögliche Anmeldung ersucht

Anmeldung & Kontakt:

Otmar Roschitz | 0676 6503535 | otmar.roschitz@outlook.com