



ÜBUNG DES ALTEN MEISTERS und ANMO/Selbstmassage



mit Mag. Norbert Herwegh

Qigonglehrer, Heilpraktiker, Ehrenpräsident der ÖQGG

**9. Mai 2026, 9.00 – 17.00 Uhr,
Judenburg, Steiermark**

Die „Übung des alten Meisters“ / LAOTSE ZOU ist eine Übung, die unser Herz weitert und öffnet zu mehr Miteinander, Mitgefühl und Toleranz für Menschen und die uns umgebende Natur. Wir werden daran arbeiten, die Energien des Himmels und der Erde zu vereinen, wodurch sich FRIEDE in uns entwickeln kann, der nach außen strahlt und auch unsere Mitmenschen erreicht, wie es im Hexagramm Nr. 11 des YIJING beschrieben wird.

Diese Energiearbeit wird noch unterstützt durch ANMO / Selbstmassage. Wir werden hier gemeinsam einige wichtige Punkte lokalisieren und so ihre Wirkungen kennenlernen. Für Anfängerinnen und Fortgeschrittene.

Ein Übungstag im erweiterten Qigong Kreis Steiermark

Gemeinsam mit Norbert laden wir euch ganz herzlich zu diesem Übungstag und Auftakt im erweiterten Qigong Kreis ein. Marika Petriczenko, Daniela Ruff und Roswitha Tscheliesnig übernehmen nun den administrativen Teil im Qigong Kreis Steiermark. Wir freuen uns auf euer Kommen, unser gemeinsames Üben und auf eure Anregungen, Wünsche und Gestaltungsvorschläge.

Beitrag: € 88,- für Mitglieder der ÖQGG,
€ 110,- für Nichtmitglieder der ÖQGG

Ort: 8750 Judenburg, Lebenshilfe, Herrengasse 23

Anmeldung: qigong.steiermark@qigonggesellschaft.at

Bankverbindung: IBAN AT38 2040 4000 4404 8528

Bitte mit der Anmeldung 1 Woche vorher den Kursbeitrag überweisen!

QIGONG KREIS STEIERMARK

Marika , Daniela & Roswitha

Tel: +43 676 3248 796 Marika Petriczenko, Tel: +43 664 1226 566 Daniela Ruff, Tel: +43 664 5926 156 Roswitha Tscheliesnig

E-Mail: qigong.steiermark@qigonggesellschaft.at

Bankverbindung: IBAN AT38 2040 4000 4404 8528 Österreichische Qigong Gesellschaft

qigonggesellschaft.at