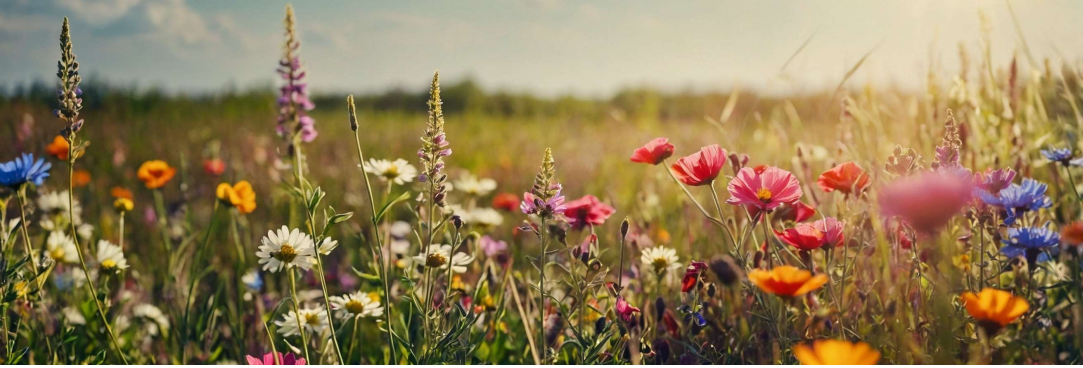




Qigong Übe-Insel

mit dem Qigong Kreis
Steiermark

**am 29 August 2026 von 09.00 – 13.00 Uhr,
SHENG ZHEN Studio in Graz**

Gemeinsam durchatmen und Energie tanken. Unsere Übe-Insel bietet einen ausgewogenen Rahmen, um in entspannter Atmosphäre gemeinsam Qigong zu üben und sich auszutauschen. Egal, ob man bereits Erfahrungen mitbringt oder Qigong neu für sich entdecken möchte - Jeder ist herzlich willkommen. Wir widmen uns an diesem Vormittag wohltuenden Qigong Basisübungen und der XiXiHo-Gehmeditation und bleiben aber auch offen, für das was entstehen darf.

Wir holen dich dort ab wo du stehst, und freuen uns auf ein schönes Miteinander!

Beitrag: € 10,- für Mitglieder der ÖQGG,
€ 15,- für Nichtmitglieder der ÖQGG

Ort: SHENG ZHEN Studio
Andritzer Reichstraße 42a
8045 Graz

Anmeldung: qigong.steiermark@qigonggesellschaft.at

Bankverbindung: Österr. Qigong Gesellschaft, IBAN AT87 2011 1502 6235 9103
Bitte mit der Anmeldung vor Kursbeginn überweisen!

JEDER TAG EIN GUTER TAG

QIGONG KREIS STEIERMARK
**Marika Petriczenko, Daniela Ruff &
Roswitha Tscheliesnig**

Tel: +43 676 3248 796 Marika Petriczenko, Tel: +43 664 1126 566 Daniela Ruff, Tel: +43 664 5926 156 Roswitha Tscheliesnig
E-Mail: qigong.steiermark@qigonggesellschaft.at

qigonggesellschaft.at