



„TAIYUANMINGGONG“- Ursprung des Lichts mit Erika Schöfl

**Samstag, 26. September 2026
von 09:00 - 17.00 Uhr
Kainbach bei Graz, Steiermark**

Die Übung Ursprung des Lichts bringt die „3 Schätze des menschlichen Lebens“ zur Entfaltung:

- **JING/ESSENZ:** die körpereigene Ur- Energie
- **QI/ENERGIE:** die Kraft, die alles im Körper bewegt und im Fluss hält
 - **SHEN/GEIST:** unser Bewusstsein

Wir üben auch den Milz-Schritt, der das Element Erde und unser Magen/Milz Qi stärkt.
Beide Übungen sind auch für Qigong BeginnerInnen geeignet.

Wir freuen uns auf ein gemeinsames Miteinander!

Beitrag: € 88,- für Mitglieder der ÖQGG,
€ 110,- für Nichtmitglieder der ÖQGG

Ort: Lebenswelten der Barmherzigen Brüder
Johannes von Gott Straße 12, 8047 Kainbach bei Graz

Anmeldung: gigong.steiermark@qigonggesellschaft.at (bitte bis 21.09.2026)

Bankverbindung: Österr.Qigong Gesellschaft, IBAN AT87 2011 1502 6235 9103
Mit der Anmeldung bitte den Kursbeitrag überweisen

JEDER TAG EIN GUTER TAG

QIGONG KREIS STEIERMARK

Marika, Daniela, Roswitha

Tel: +43 676 3248 796 Marika Petriczenko, Tel: +43 664 1126 566 Daniela Ruff, Tel: +43 664 5926 156 Roswitha Tscheliesnig

E-Mail: gigong.steiermark@qigonggesellschaft.at

Bankverbindung: IBAN AT 87 2011 1502 6235 9103 Österreichische Qigong Gesellschaft

qigonggesellschaft.at