



Living Moment

Sommer Qigong im Spreewald

von Sonntag 16.08. - 9:00Uhr
bis Dienstag 18.08.2026 -12:00Uhr
in 15938 Steinreich / Damsdorf 9

Qigong ist eine traditionelle chinesische Bewegungsform,
die den Fluss der Lebensenergie reguliert und harmonisiert.

Beim Sommer Qigong lernen und vertiefen wir
„Die Stärkung der Mitte“, das „Nieren Qi stärkende Gehen“
und den Herzfächer in Stille.

Sommer Qigong dient der Erholung, dem Austausch und Zusammensein. Eine
Auszeit mit ruhigen, bewegten, atmungsreichen Übungen aus dem Qigong.

Willkommen sind alle Interessierte, Neulinge wie Übende.

Leitung: Angelika Stahl
Heilpraktikerin und Körpertherapeutin in eigener Praxis
übt und unterrichtet Qigong seit gut 30 Jahren

Info-Kontakt-Anmeldung: Anne Haberstroh friseurin.anne@gmail.com

Gebühr: 150,-€ (Mitglieder von Living Moment e.V. 130,-€)

Anmeldung und Überweisungen bis spät. 10.08.2026 auf das Konto:

Living Moment e.V. IBAN : DE22 1009 0000 2803 9120 01 Betreff: "Sommer Qigong"

Übernachtung: vor Ort im Gemeinschaftsraum möglich

www.livingmoment.org

