



Lichtvolles Üben mit Jutta Klauser-Hartmann 21./22. Dezember 2019

Jutta Klauser-Hartmann: „Als Prof. Cong im Jahre 2009 für ein paar kurze Wochen nochmals in Europa war, durfte ich eine kurze, in der Durchführung einfache – in der Empfindung und Wirkung sehr tiefe Übungsfolge – von ihm erlernen. Sie besteht aus 4 bewegten Übungen, denen sich eine sammelnde, ruhige Standübung anschließt. Diese Übungen haben sich für mich zu einem wahren „Schatz“ entwickelt, den ich gerne weiterreiche.“

Vor nun mehr als 3 Jahrzehnten lernte ich – auf der Suche nach Gesundheit und mehr Lebensfreude – zuerst Taiji und kurz darauf Qigong kennen, ja: und lieben. Eine einfache, von mir naiv wörtlich aufgenommene Äußerung meiner ersten Qigonglehrerin bewirkte, dass mir seither Qigong zu einem wichtigen Lebensinhalt wurde:

„Wir Chinesen sagen immer: wenn man 100 Tage (kontinuierlich) übt, dann spürt man etwas!...“ Das wollte ich wissen! Und ich merkte: übt man 100 Tage, dann bleibt man auch am Üben! Und dieses Üben beflügelt noch heute – mit nun 80 Jahren täglich mein Leben.

Ich bin all` den vielen Qigong- und Taiji WeggefährterInnen, den vielen Lehrern und Lehrerinnen – von und mit denen ich lernen, üben und mich austauschen durfte – und vor allem meinem geliebten und hoch verehrten Lehrer Prof. Cong Yongchun für die Unterweisungen, für die Hilfe und Begleitung auf meinem Übungsweg dankbar.

**Kurszeiten: Samstag von 9.00 bis 12.00 und 14. bis 17.00
Sonntag ca. von 9.00-13.00**

**Kursort: St. Johann i.T. (Saal des Sonderpädagogischen Zentrums, in der Volksschule
Neubauweg 5, 6380 St. Johann i.T.)**

Kosten: € 100,-- für Mitglieder der ÖQGG € 120,-- für Nichtmitglieder

Anmeldung:

- 1) Überweisung bis spätestens 10.12.2018 auf das Konto der Sparkasse d. Stadt Kitzbühel Nr.: 00001155688 mit der BLZ 20505 lautend auf „Qigong AK Tirol + VB, Claudia Salcher“ → Vermerk: Jutta Klauser-Hartmann oder IBAN: AT922050500001155688; BIC: SPKIAT2KXXX
- 2) Mail bitte mit NAME, ADRESSE, TEL.NR. vermerken!

Sichern Sie sich Ihren Platz durch rechtzeitige Einzahlung – die Anmeldungen werden nach Einlangen des TeilnehmerInnenentgeltes gereiht. Als Anmeldebestätigung gilt der Einzahlungsnachweis. Die TeilnehmerInnenzahl ist begrenzt.

Info und Organisation des Seminars:

ÖQGG Arbeitskreis TIROL & VORARLBERG
Mag. Claudia SALCHER 0699 11 51 61 20
info@QIGONGtirol.at

JEDER TAG EIN GUTER TAG !