

QIGONG

im Odeion

Mit sanften fließenden Bewegungen die Gesundheit und das innere Gleichgewicht stärken. Neue Kraft schöpfen und durchatmen. Selbstheilungskräfte aktivieren, Immunsystem stärken, Beweglichkeit verbessern. Geeignet für jedes Alter.

Kurs A

Mi, 17.30 - 19.00 Uhr

7.10.2026 - 16.12.2026

10 Einheiten á 90 Minuten

Waldorfstraße 13, 5023 Sbg

Kurs B

Mi, 19.15 - 20.45 Uhr

7.10.2026 - 3.2.2027

14 Einheiten á 90 Minuten

Waldorfstraße 13, 5023 Sbg

Beginnende u. Praktizierende

Beginnende u. Praktizierende

Kursbeitrag: 170 €

Erm. 145 € (Stammkunden)

Kostenlos "Schnuppern" möglich!

Kursbeitrag: 235 €

Erm. 200 € (Stammkunden)

Kostenlos "Schnuppern" möglich!

Infos und Anmeldung:
Mag. Sabine Krenslhner
Dipl. Qigong-Lehrerin der ÖQGG
Tel.: +43 676 7840748
E-Mail: sabine.krenslhner@sbg.at