



2. Fan Huan Gong

Sonne und Mond auf einer Tragstange halten

Mit Jutta Klauser-Hartmann und Manfred Friedl-Bayer

Samstag 12.10. 9.00-17.00



Fan Huan Gong geht der Überlieferung nach zurück bis in die "Östliche Han-Dynastie" (25-220 n. Chr.). Fan Huan bedeutet: „Zum **Ursprung zurückkehren, zur Quelle zurückkommen**“ oder auch „**Rückkehr der Jugend**“. Die Übungen waren über lange Zeit geheim und wurden bis in unsere Zeit in China nur „von Herz zu Herz“ weitergegeben. Prof. Cong Yongchun hat uns diese Form nach Europa gebracht und uns eine besonders wirkungsvolle Methode geschenkt. Jutta und Manfred werden die Übung aus unterschiedlichen Blickwinkeln beleuchten und uns näher bringen.

Samstag von 9.00 bis 12.00 und 14.00 bis 17.00

Kursort: Neubauweg 3, Sonderpädagogisches Zentrum; 6380 St. Johann i.T.

Kosten: € 80,-- für Mitglieder der ÖQGG € 90,-- für Nichtmitglieder

Anmeldung:

- 1) Anmeldung per Mail: NAME, ADRESSE, TEL.NR. vermerken!
- 2) Überweisung bis spätestens 5.10.2019 auf das Konto IBAN: AT922050500001155688 „Qigong AK Tirol, Claudia Salcher“ → Vermerk: 2. Fan Huan gong

Die Referenten sind auch noch am Sonntag Vormittag da und alle sind herzlich eingeladen, auch bis Sonntag Mittag zu bleiben. Am Sonntag früh üben wir gemeinsam die Morgenübung und vertiefen die Fan Huan Gong Übung.
Wir freuen uns auf Euer Kommen!

Info und Organisation des Seminars:

ÖQGG Arbeitskreis TIROL & VORARLBERG
Mag. Claudia SALCHER 0699 - 11 51 61 20
info@QIGONGtirol.at

JEDER TAG EIN GUTER TAG !